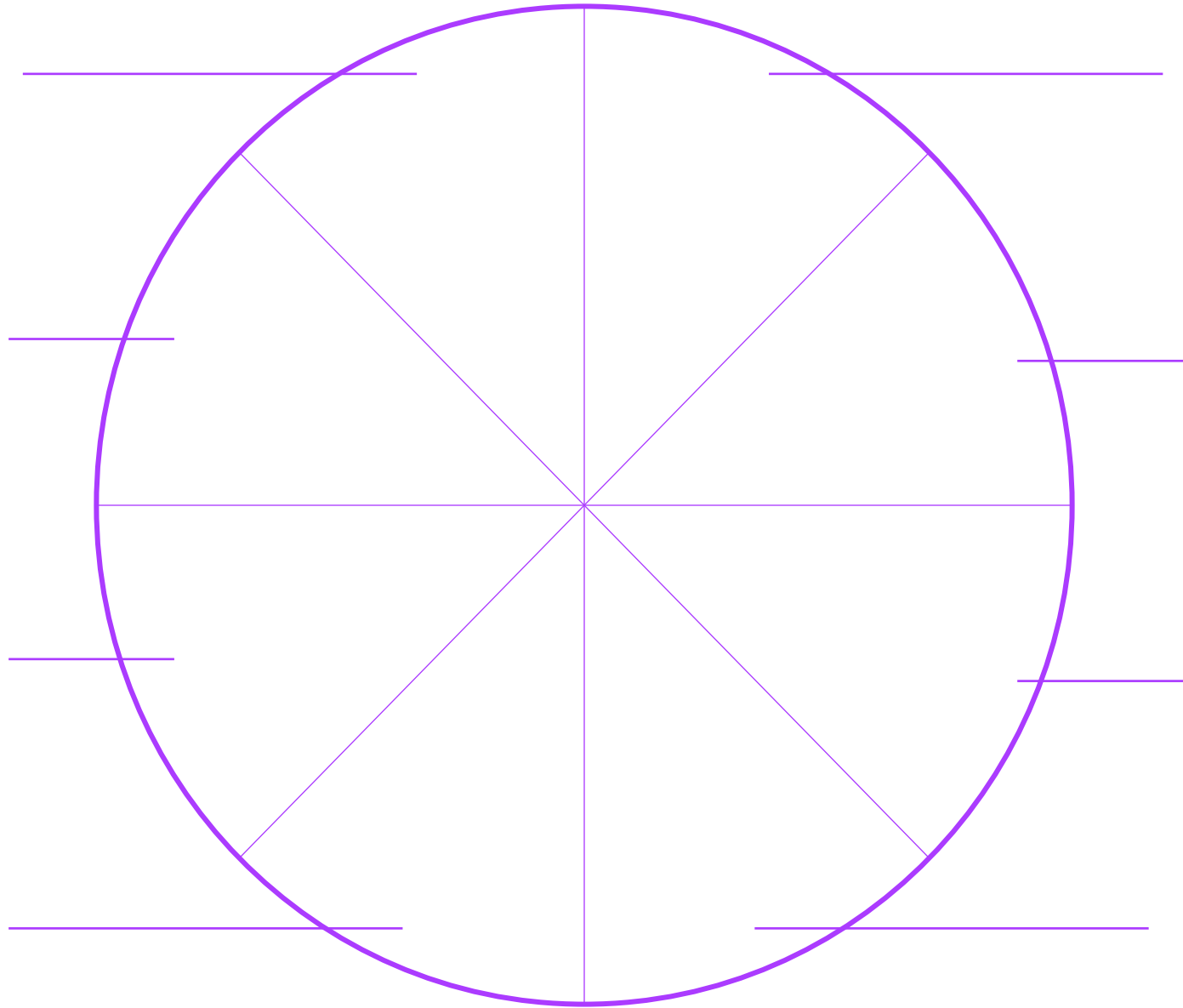


+

○ ●

Exercice **roue du bien-être**





+

●

○

Coup de pouce

1. Inscrivez ce qui vous procure du bien-être dans chaque portion de camembert (8 mots en tout).
2. Puis, sur une échelle de 1 à 10, notez chacun des 8 domaines qui vous procure du bien-être.
3. Essayez de mettre e correspondance les éléments de la roue avec votre **profil des 8 clés/assess coach** afin d'identifier les leviers à activer.
4. Si besoin, profitez de votre débriefing pour faciliter la réflexion.