

+

o

•

Exercice **avoir/vouloir**



Avoir/vouloir

Ce que j'ai

Ce que je n'ai pas

Ce que je veux

Ce que je ne veux pas

+

•

○

Coup de pouce

1. Remplissez les cases correspondantes
2. Cela vous permet de dresser un état des lieux de votre situation
3. À partir de vos résultats, commencez à construire un objectif, en privilégiant la case « Ce que je veux / Ce que je n'ai pas »
4. Vérifiez que l'atteinte de votre objectif ne risque pas d'être perturbateur
 - à savoir qu'il ne vous apporte pas d'éléments se trouvant dans la case « Ce que je ne veux pas / Ce que je n'ai pas »
 - et qu'il ne supprime pas d'éléments de la case « Ce que je veux / Ce que j'ai »